



MENÚ FIESTAS PATRIAS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 6 AL 10 JULIO
COMEDOR UNIVERSITARIO



DESCRIPCIÓN	6 DE JULIO	7 DE JULIO	8 DE JULIO	9 DE JULIO	10 DE JULIO
DESAYUNO 	<ul style="list-style-type: none"> • CAÑIHUA CON LECHE • PAN CON JAMÓN • PAN CON QUESO MANTECOSO • FRUTA <p>565 KCAL 27 GR PROTEÍNAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 7 SEMILLAS CON LECHE • PAN CON HUEVOS REVUELTOS Y ESPINACA • PAN CON PALTA • FRUTA <p>590 KCAL 26 GR PROTEÍNAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • CAFÉ CON LECHE • PAN CON ASADO Y SARSA CRIOLLA • PAN CON CAMOTE FRITO • FRUTA • YOGURT INDIVIDUAL <p>590 KCAL 26 GR PROTEÍNAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • KIWICHA CON LECHE • PAN CON POLLO • PAN CON PALTA • FRUTA <p>580 KCAL 28 GR PROTEÍNAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • CAÑIHUA CON LECHE • PAN CON HUEVO PICADO • PAN CON MANJAR • FRUTA <p>565 KCAL 27 GR PROTEÍNAS</p>
ALMUERZO 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE CASA • BISTEC AL JUGO CON FRIJOL PANAMITO • ENSALADA FRESCA • ARROZ • FRUTA • REFRESCO DE LINAZA <p>1265 KCAL 44 GR PROTEÍNAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA EN SALSA DE PIMIENTO • TALLARINES ROJOS CON POLLO • FRUTA • REFRESCO DE COCONA CON CEDRÓN <p>1220 KCAL 39 GR PROTEÍNAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • CAZUELA DE POLLO • POLLO A LA COCA COLA • PAPA DORADA • ARROZ • FRUTA • CHICHA MORADA <p>1235 KCAL 37 GR PROTEÍNAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • CALDO DE TRIGO CRIOLLO • PACHAMANCA DE POLLO Y RES • PAPA HUAYRO+CHOCLO+HABAS • SARSA CRIOLLA PATRIOTA • ARROZ • AJÍ HUANCAYNA • AJÍ CARRETILLERO • YOGURT INDIVIDUAL • FRUTA • BEBIDA GASEOSA <p>1585 KCAL 60 GR PROTEÍNAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA FRESCA • AJÍ DE POLLO • PAPA • ARROZ • FRUTA • LIMONADA <p>1190 KCAL 37 GR PROTEÍNAS</p>
CENA 	<ul style="list-style-type: none"> • ADOBO DE RES • VAINITAS SALTEADAS • ARROZ • POSTRE • INFUSIÓN <p>870 KCAL 35 GR PROTEÍNAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CON POLLO • SARSA CRIOLLA • POSTRE • INFUSIÓN <p>895 KCAL 35 GR PROTEÍNAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • POLLO AL HORNO • PASTEL DE PAPA • ARROZ • POSTRE • INFUSIÓN <p>940 KCAL 38 GR PROTEÍNAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ESTOFADO DE RES AL VINO • CAMOTE • ARROZ • POSTRE • INFUSIÓN <p>915 KCAL 36 GR PROTEÍNAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • PACHAMANCA DE POLLO Y RES • PAPA HUAYRO+CHOCLO+HABAS • SARSA CRIOLLA PATRIOTA+ARROZ • AJÍ HUANCAYNA • AJÍ CARRETILLERO • FRUTA • YOGURT INDIVIDUAL • BEBIDA GASEOSA <p>1190 KCAL 54 GR PROTEÍNAS</p>

Somos libres, seamos siempre libres

¡VIVA EL PERÚ!

Orgullosos de nuestras raíces y tradiciones

NOTA: La programación de menú está sujeta a modificación.

Lic. ND. Milagritos Díaz Cáceres
Nutricionista Comedor Universitario
C.N.P.1235